

SÆSONPROGRAM FOR 2011-12

Ugedag	Tid	Holdnavn	Niveau	Alder	Sal	Instruktør
Mandag	17.20 - 18.05	01: Hiphop / Show	Begyndere / Let øvede	Under 8 år	1	AH
Mandag	18.10 - 18.55	02: Hiphop / Show	Begyndere / Let øvede	Under 10 år	1	AH
Mandag	19.00 - 19.45	03: Hiphop	Begyndere / Let øvede	Under 12 år	1	AH
Mandag	18.20 - 19.05	04: Rock'n' Roll	Begyndere		2	MS
Mandag	19.10 - 20.05	05: Rock'n' Roll	Talent / Sport		2	MS
Onsdag	15.15 - 16.00	06: Show / Funk	Begyndere / Let øvede	12-16 år	1	Kira
Onsdag	16.05 - 16.55	07: Hiphop LA-style	Begyndere / Let øvede	12-16 år	1	Kira
Onsdag	17.00 - 17.45	08: Hiphop LA-style / Show	Øvede	12-16 år	1	Kira
Onsdag	17.50 - 18.35	09: Standard / Latin	Begyndere	Fra 7 år	1	SH / JR
Onsdag	18.35 - 19.20	10: Standard / Latin	Talent / Sport		1	SH / JR
Onsdag	19.20 - 20.05	11: Teknik standard / latin	Talent / Sport	Lige uger	1	SH / JR
Onsdag	20.25 - 21.10	12: Standard / Latin	Sport	Lige uger	1	SH
Onsdag	21.10 - 21.55	13: Standard / Latin	Sport		1	SH
Onsdag	16.20 - 17.05	14: Vild med dans	Mor-Barn	Fra 2 år	2	JR
Onsdag	17.05 - 17.50	15: Vild med dans		Fra 4 år	2	JR
Onsdag	18.00 - 18.45	16: Hiphop LA-style / Show	Begyndere / Let øvede	Under 12 år	2	Kira
Onsdag	18.50 - 19.35	17: Show	Konkurrence	12-16 år	2	Kira
Onsdag	19.40 - 20.25	18: Show	Konkurrence	Over 16 år	2	Kira
Onsdag	20.30 - 21.15	19: Moderne dans			2	Kira

/// HOLDBESKRIVELSE

SHOW/FUNK

I Showdance lærer man et show med masser af trin fra Hiphop og andre stilarter. Det er meget rytmisk og udstråler en masse livsglæde.

VILD MED DANS

Bevægelses- og rytmeglæde, leg, dans og rytmik er børns naturlige udtryksformer. Vi stimulerer dette og giver dit barn nogle trin og sammensætninger, således at glæden kan få lov til at udvikle sig.

Vi arbejder med at lære polka i forbindelse med traditionelle børnedanse. For de ældstes vedkommende begynder vi i løbet af året at lære Engelsk Vals og Cha Cha Cha. Målet med undervisningen er at gøre børnene sikre og glade på et dansegulv samt at pleje dansegleden.

HIPHOP

Her lærer man en rytmisk serie. Musikken er lidt langsommere end i Showdance. Der er mulighed for at deltage i turneringer i løbet af sæsonen, både som hold, individuelt og som duo.

ROCK'N' ROLL

Rock'n'Roll er en konditionskrævende sport men samtidig sjov og udfordrende. Hos de minste tager vi udgangspunkt i helt grundlæggende Rock'n'Roll teknik og arbejder med hver enkelt alt efter motorisk udvikling.

I aldersgruppen 12-16 år stilles der flere krav til detaljer og teknik. Der trænes også på at lave en spændende koreografi til de enkelte par, hvor der også kommer akrobatik og små kast med.

STANDARD/LATIN

Her lærer man at danse de fem standarddanser: Engelsk vals, Tango, Wienervals, Slowfox og Quickstep. Samt de fem latindanser: Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble og Jive.

TEKNIK STANDARD/LATIN

Her arbejdes med at få de små detaljer i de fem standarddanser og de fem latindanser på plads.

MODERNE DANS

Den moderne dans er især inspireret af det man kalder *lyrical*, som er utrolig populært i USA. Der bliver arbejdet med teknik i starten af timen som opvarmning, og derefter arbejdes der med koreografier. Der arbejdes med alt muligt musik, så man kommer til at opleve stor forskellighed i bevægelse og udtryk. ■